

OverKop Gent 1 jaar 06 februari 2019

OVERKOP BESTAAT 1 JAAR - Woensdag 6 februari 12:30 u.

Op woensdag 6 februari wordt in Gent 1 jaar OverKop gevierd in aanwezigheid van burgemeester Mathias De Clercq en Kinderrechtencommissaris Bruno Vanobbergen. Het succesverhaal van de vijf OverKop-huizen in Genk, Oostende, Gent, Mechelen en Tienen kwam er dankzij de ingezamelde € 4.103.677 van Rode Neuzen Dag 2016. In de OverKop-huizen kunnen jongeren gemakkelijk binnen en buiten wandelen voor ontspanning, maar ook voor snelle professionele psychologische hulp. Het effect bij de jongeren die OverKop bezoeken en bij de partners die meewerken aan OverKop is opmerkelijk zichtbaar.

Sinds de opening van de OverKop-huizen stijgt het aantal bezoekers. In de OverKop-huizen te Oostende, Mechelen, Tienen, Gent en Genk komen wekelijks bijna 1000 unieke bezoekers langs. In de OverKop-huizen komen verhoudingsgewijs gemiddeld net iets meer meisjes (52%) dan jongens (48%) over de vloer. De grootste groep OverKoppers is tussen de 15 en 17 jaar oud (57,5%), gevolgd door de leeftijdscategorie 18 - 20 jaar (21%) en 21 - 25 jarigen (17%). 4,5% van de bezoekers is tussen 12 en 15 jaar oud.

OverKop, het luisterend oor en echte hulp

Elk OverKop-huis incorporeert een multidisciplinair team van ervaren jongerenwerkers, psychologen en sterke partners uit de gezondheidszorg. Op die manier verzekert OverKop dat elke gestelde vraag van de jongere gehoord en opgevolgd wordt.

PLANNING:

12.30: Onthaal pers

13:00: Toespraak burgemeester Mathias De Clercq

13:10: Panelgesprek met Bruno Vanobbergen, Elke Decruyenaere, Astrid De Bruyker, de Vlaamse Jeugdraad en OverKop - jongeren

14:15: OverKop Radio Live

15:00 - 19:00: Best of OverKop - workshops, muziek en dans

WOENSDAG 6 FEBRUARI,

Kunstacademie Gent/De Poel - De Poel 17, 9000 Gent

Graag voor dinsdag 05 februari, 18.00u. een seintje of je aanwezig zal zijn via management@overkop.be. Fotografen en videoreporters zijn welkom. Gelieve zeker op voorhand door te geven indien je een videoverslag wil maken.

OverKop, het luisterend oor en echte hulp

OverKop Gent 1 jaar 06 februari 2019

Elk OverKop-huis incorporeert een multidisciplinair team van ervaren jongerenwerkers, psychologen en sterke partners uit de gezondheidszorg. Op die manier verzekert OverKop dat elke gestelde vraag van de jongere gehoord en opgevolgd wordt. Daarnaast voelen de jongeren zich thuis en vinden ze er een veilige plek. Het gevarieerd vrijetijdsaanbod helpt om elkaar te ontmoeten en te leren kennen.

Tegelijkertijd kunnen jongeren in alle vertrouwen een luisterend oor vinden. Gesprekken die jongeren aangaan met een jongerenwerker of psycholoog gaan over moeilijke thuissituaties (11%), stress (10%), school (12%), werk (10%), liefde en relaties (9%), sociale problemen (10%), wonen (9%), depressieve klachten (6%), middelenmisbruik (5%), suïcidedgedachten (4%), trauma's (3.5%), agressie (3%), eetstoornissen (3.4%), echtscheiding (0.9%), pesten (1%), angst en paniek (1%)

OverKop en de kracht van vroegdetectie

Niet elke jongere met een probleem heeft meteen nood aan doorverwijzing naar een extern therapeutisch aanbod. Het vertrouwen in jongerenwerkers, rolmodellen en leeftijdsgenoten is aanzienlijk, zodat problemen in de puberteit en adolescentie vroegtijdig en in vertrouwen besproken kunnen worden. Op deze manier vermijdt OverKop dat jongeren dieper in de put geraken, vereenzamen, zich isoleren en/of verloren voelen.

OverKop en de kans tot een antwoord op eenzaamheid

Pubers en adolescenten voelen zich vaak alleen op de wereld met hun verhaal. Veel problematieken ontwikkelen zich synchroon met onopgemerkt groeiende eenzaamheid. Jongeren voelen zich vaak niet enkel 'sociaal' maar ook 'emotioneel eenzaam': ze missen een hechte, affectieve en vertrouwelijke band. Wanneer zaken onbespreekbaar blijven op school, thuis en zelfs binnen een vriendenkring, biedt OverKop kansen tot het doorbreken daarvan. Op die manier countert OverKop niet enkel eenzaamheid, maar ook eenzaamheid-gerelateerde onderwerpen, waaronder suïcidale gedachten

Specifieke info mbt OverKop Gent

OverKop Gent is een huis voor alle jongeren van 12 tot 25 jaar. Het is een gezellig herenhuis aan de Drabstraat in hartje Gent. OverKop Gent biedt een plek waar jongeren zich welkom en thuis voelen. Het is een plaats waar ruimte is voor jongeren om te chillen en even rust te vinden, maar ook om zelf initiatieven te nemen en ideeën te lanceren. Ze kunnen er, net als in de andere OverKop-huizen, zonder afspraak binnenlopen. Jongeren vinden er een luisterend oor en kunnen er ook beroep doen op gespecialiseerde zorg.

Op 1 jaar tijd kreeg OverKop Gent 3456 bezoeken. Daarvan zijn er 53% jongens en 47% meisjes. De grootste groep Gentse OverKoppers is tussen tussen de 20 - 25 jaar (36%), gevolgd door 15 - 17 jarigen (30%) en de 18 - 20 jarigen (27%). De minderheid is tussen de 12 - 14 jaar (7%).

OverKop Gent 1 jaar 06 februari 2019

Coördinator Samantha Werthen: *“OverKop Gent biedt een antwoord op de nood aan een gemakkelijk bereikbare, overzichtelijke en toegankelijke hulpverlening, de nood aan verbinding in de sectoren van welzijn en geestelijke gezondheidszorg, de nood bij jongeren aan ondersteuning in welbevinden en positief zelfbeeld en aan de nood tot sociale cohesie en sociaal contact. Eenzaamheid is ondanks alle multi-media een groot probleem in een centrumstad als Gent. Daarom zetten we ook hard in op contact en ontmoeting.”*

Hoe OverKop Gent werkt wordt samen met de jongeren uitgetekend. In het OverKop - huis zijn medewerkers van verschillende diensten samen aan de slag in een nieuwe vorm van teamwerking. OverKop Gent is een initiatief van JES vzw, CAW Oost-Vlaanderen (JAC), TOPunt (CLB), RCGG, CGG Eclips, UZ Kinder- en jeugdpsychiatrie, de (Warme) Stad Gent, Logo Gezond+ en Fonds Ga voor Geluk. Naast hulpverlening, ligt een belangrijke focus op ook op preventie: workshops, gespreksmomenten e.a. rond diverse thema's (bv rond piekeren, stress, angst, zelfzorg) worden er georganiseerd. OverKop is één van de acties binnen het actieplan Warme Stad Gent. Het huis is ook een draaischijf voor samenwerking met diverse andere betrokken partners en organisaties.

Coördinator Elke Fontaine: *“Het OverKop - huis beschouwen we als een labo voor jongerenhulp. In nauwe samenwerking met de jongeren en met de diverse professionele partners experimenteren we met vernieuwde vormen van jeugdhulp. Door de huiselijke warme sfeer van OverKop destigmatiseren we geestelijke gezondheid.”*

Jongerenwerker Joy De Pau: *“We scoren met een toegankelijk en innovatief vrijetijdsaanbod, dat extra inzet op verbinding tussen jongeren. We doen dit ook samen met de jongeren, want de kern van de OVERKOP-idee is ‘participatie’! Het is m.a.w. een huis niet enkel voor, maar ook door jongeren.”*

OverKop, peer to peer - hulp en rolmodellen

Jongerenwerkers, psychologen en vrijwilligers maken elk OverKop-huis tot een veilige haven. Opmerkelijk is de extra dimensie die leeftijdsgenoten en de iets oudere jongeren (18-25) hun ervaringen binnen OverKop toevoegen. Ze groeien uit tot meer dan rolmodellen en ambassadeurs. In enkele OverKop-huizen wordt dan ook specifiek ingezet op buddy-werking. Intrinsiek gemotiveerde jongeren worden gecoacht tot luisterend oor.

OverKop, magneet voor vrijwilligerswerk en stage-aanvragen

Verbinding en engagement zijn intrinsieke waarden die OverKop en de lokale partners incorporeren en uitstralen, maar ook genereren. *Wekelijks ontvangen de verschillende OverKop-huizen aanvragen voor stages en interviews. Vrijwilligers bieden zich in een brede variatie qua aanbod aan. Soms vanuit een opleidingsachtergrond in de zorg en psychologie,*

OverKop Gent 1 jaar 06 februari 2019

vaker vanuit de zin om vanuit een specifiek talent actief mee te bouwen aan het OverKop - vrijetijdsaanbod.

www.overkop.be

#overkop